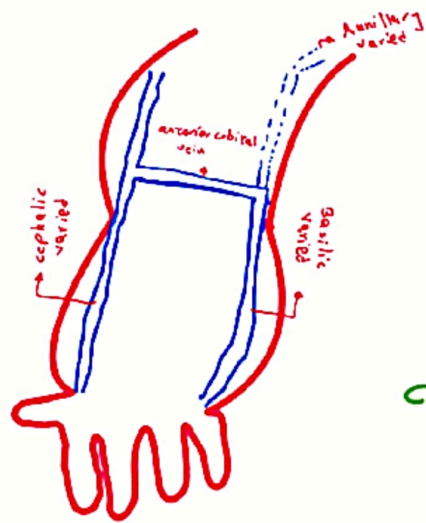


Anterior, Lateral and posterior muscles of the shoulder



پوست را بازی کنیم و در فایح سطحی احصاب و عروق سطحی دیده می شود

مهم ترین عروق سطحی پ و عرویه به Vase می باشد

له آنر پوست است رانها کنیم یک شبکه وریدی می توان دید. این شبکه وریدی پوست است منبسط می شود و در ورید مهم اندام فرقان هست

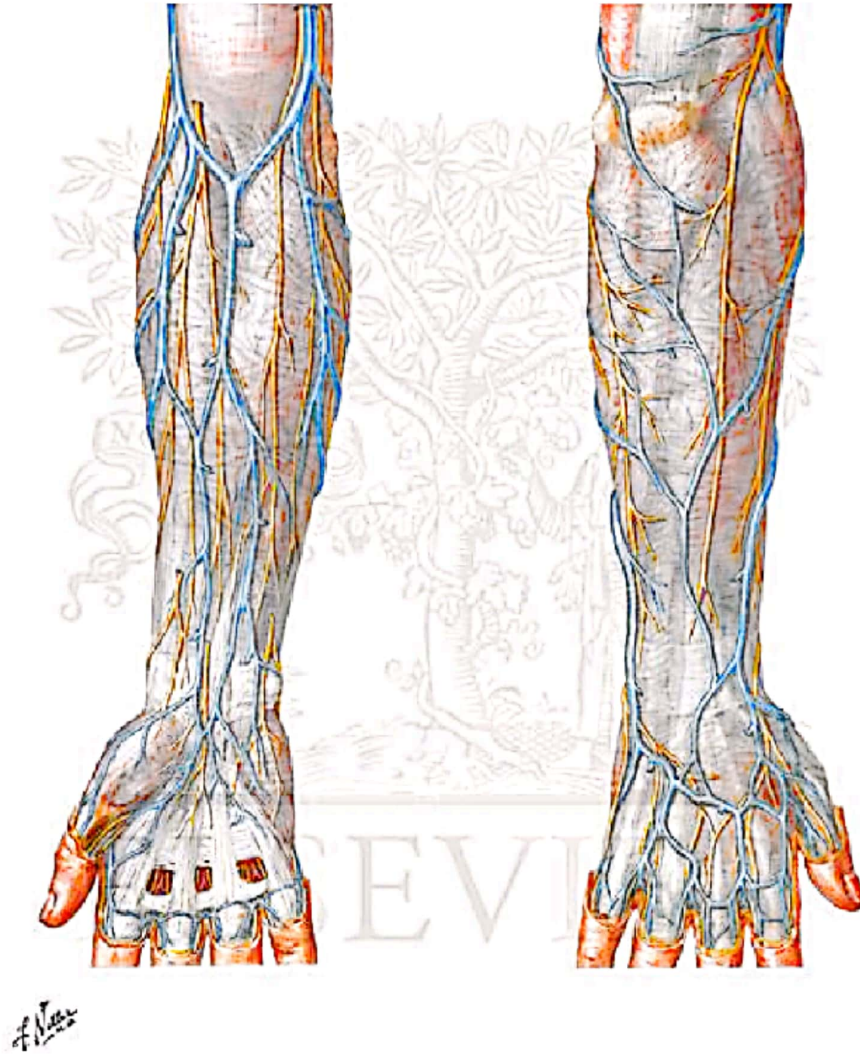
پوست این پ و ورید به سمت سطحی سطحی آید

الکسی از varied در دست فارجه باز دست صعودی نه lateral cephalic varied
varied در دست دندله از دست صعودی نه medial basilic varied

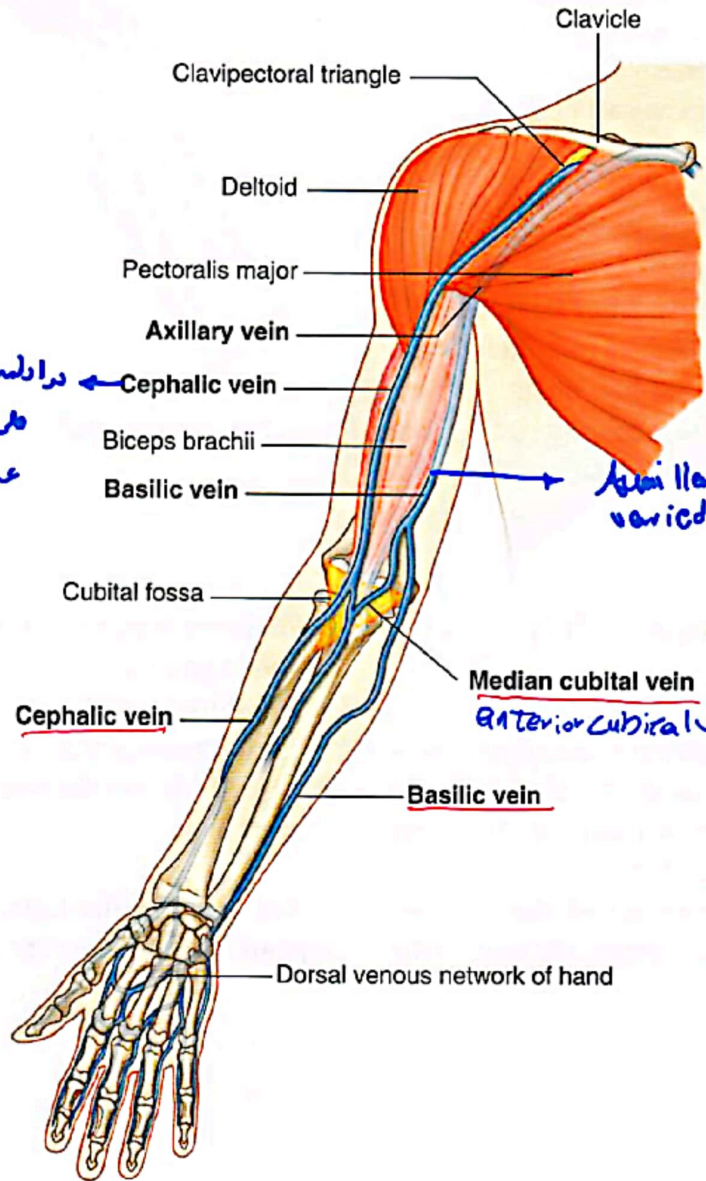
در حال در جلوی آرنج، میان این پ و ورید یک ارتباطی بوجود می آید که به آن ANTERIOR cubital vein (در پاره قلابی) می گویند

پدر در اندام عازیه فایح می ر و سر رنخ کرده و از ریه باز و به بعد منی می شود که به آن Axillary varied می گویند

Superficial(subcutaneous veins and nerves)



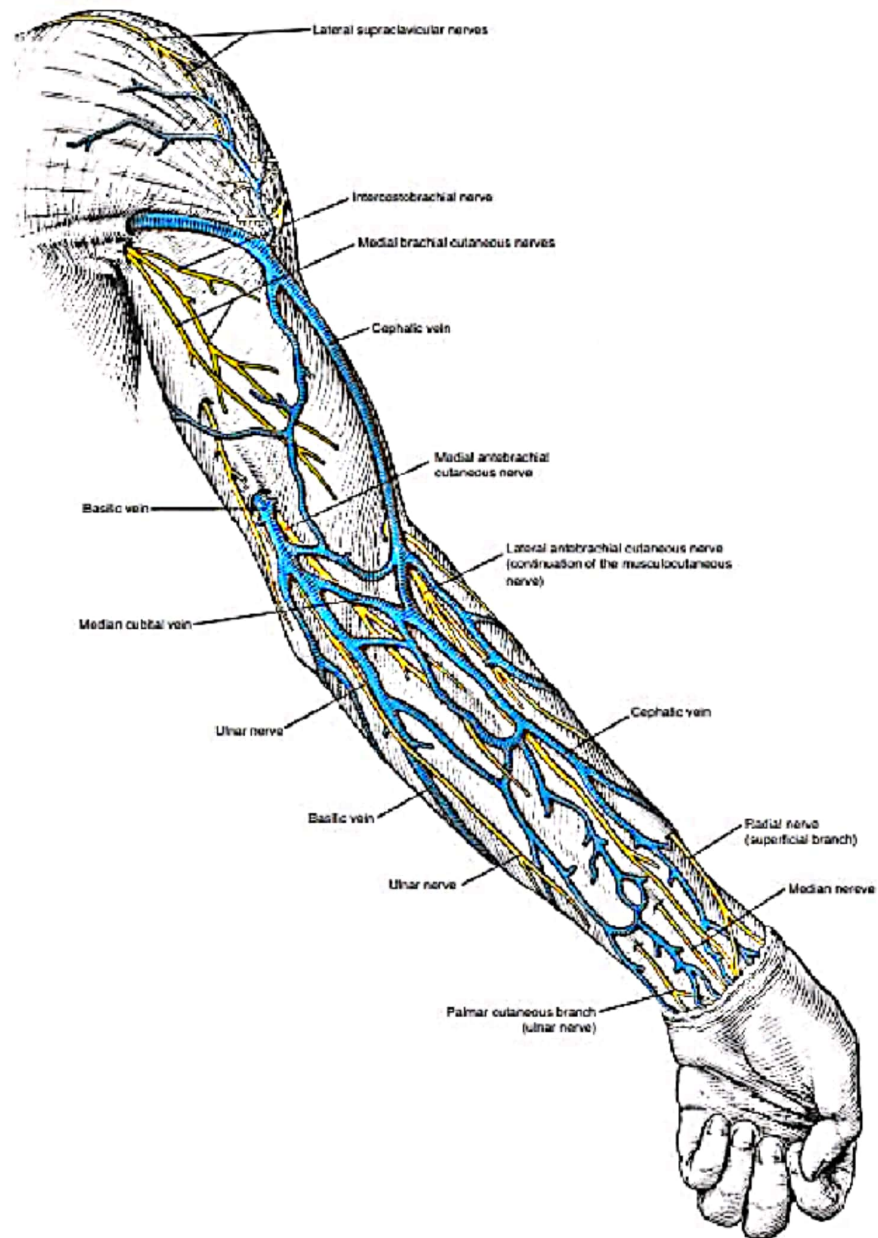
Auxiliary → زہیفی



در ادامه وریه Cephalic در بدن سیان دلتیوید و دلتیوید
 می میسیتی کند و پس از شک Infector clavicle
 عبور کرده و در ریه به وریه Auxillary ختم می شود

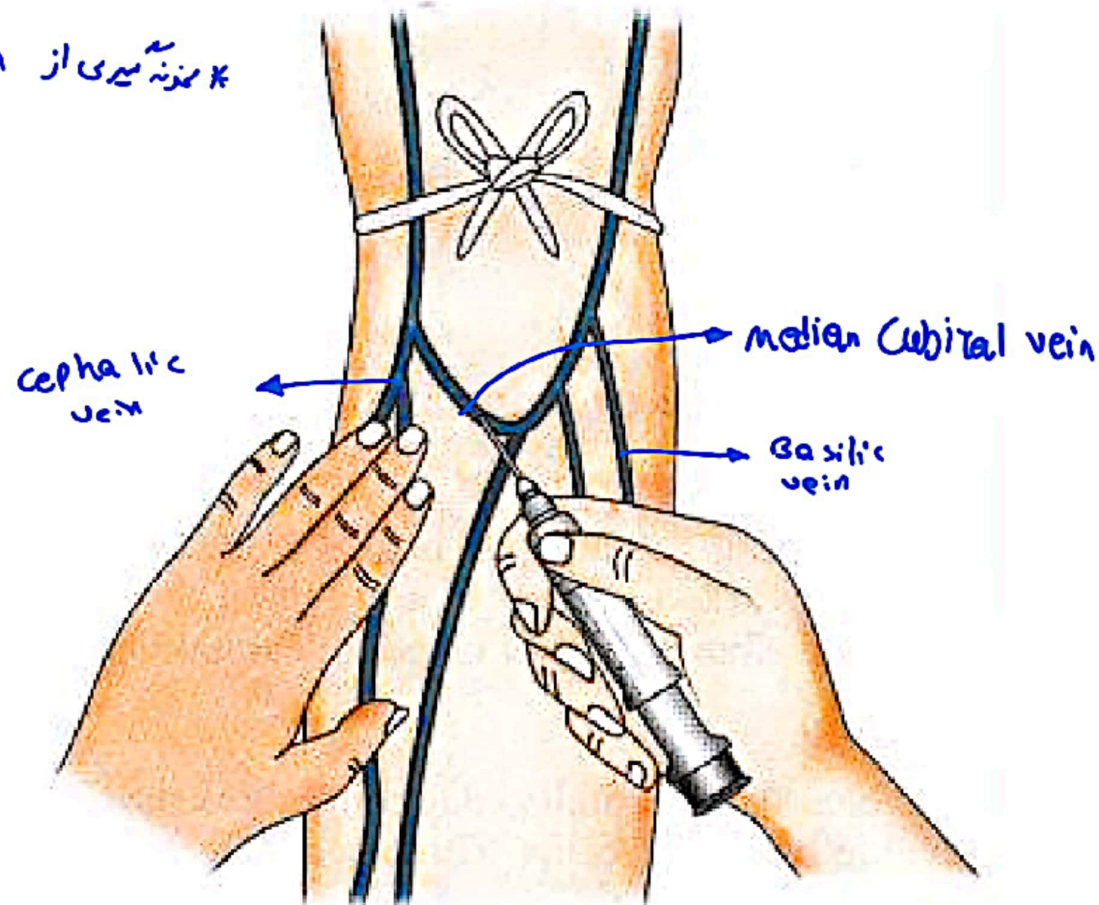
فيلمه الأزرق بعد
از این قسمت به بعد
Basilic در فایلی هستی قرصه و قبل از
در فایلها varied
فی سوره

مناسب، اهمیت، و توجیه از طرف اقتصادهای کشور

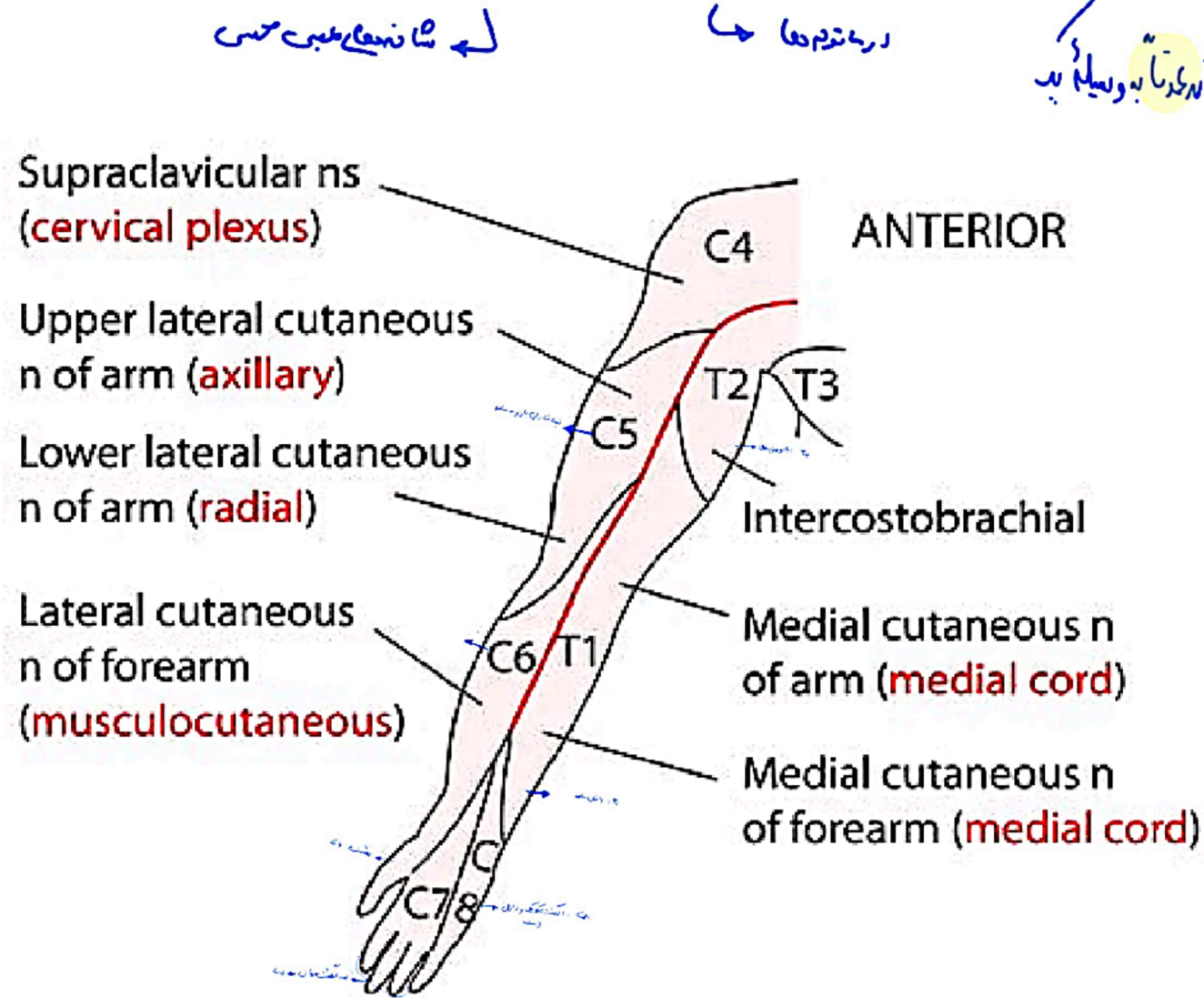


Intravenous injection being given in the median cubital vein

از مژنه گیری از median Cubital vein صورت می گیرد.
Anterior Cubital vein



Sensory nerve branches & Dermatomes



درماتومها

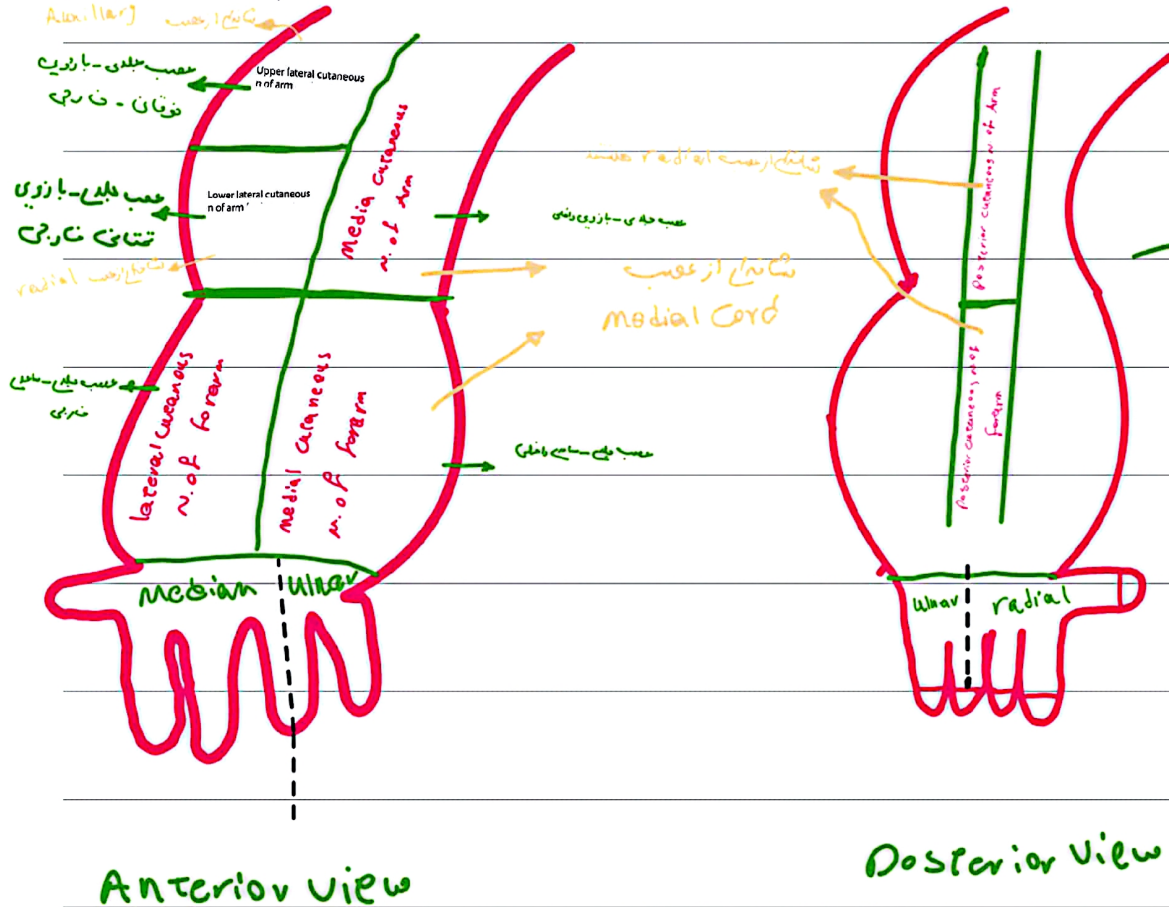
شاخه های عصب حسی

درماتومها: ناحیه ای خاص از پوست که یک عصب حسی به آن رسیدگی می کند

عصب نخاعی عصب دهن می شود

Date: / /

Sensory nerve Branches



در خلفا و دست و عصب اضافی هستند
و بقیه اعصابی که در Anterior
ساخته شده اند و مورد دارند.

★ هر که کم از این اعصاب شاخه از یک عصب ولعده
هستند.

★ نکته: اگر چه ناشی از دست در Posterior view
هستند ولی عصب تیره خود را از اعصاب کف دست می گیرند.

★ نکته: هر که کم از این اعصاب مجرای این از چینه عصب می می هستند.

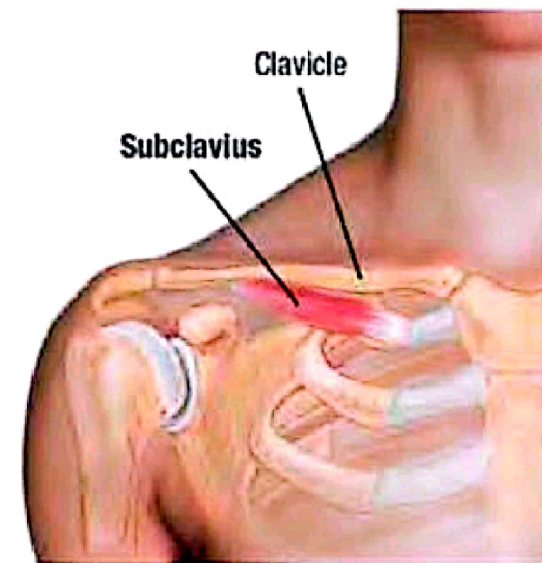
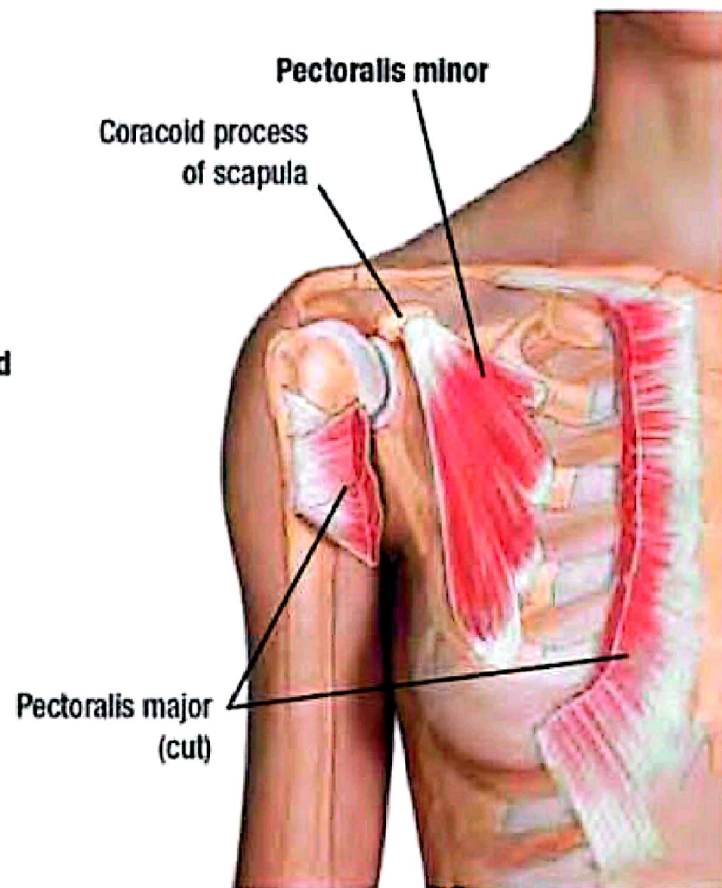
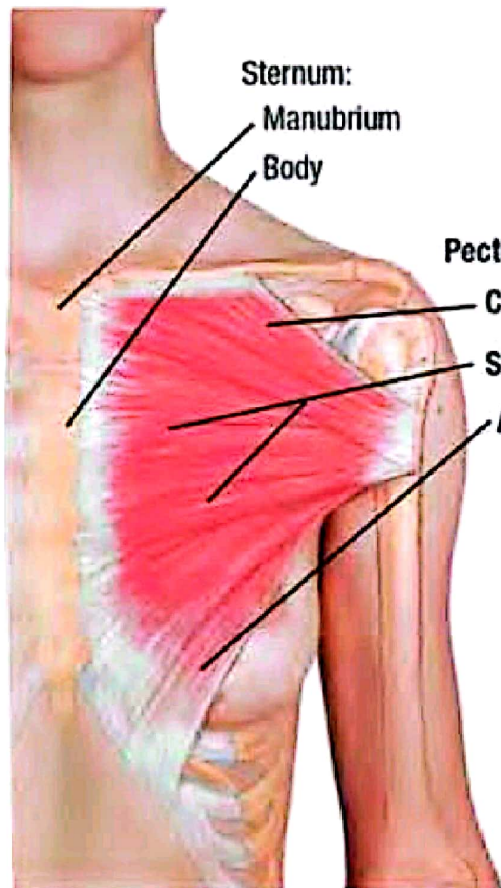
این صورت هستند

3, 5 انگشت خارجی ← Median

1, 2 انگشت داخلی ← Ulnar

Shoulder/Pectoral girdle muscle
 اتصال ران اندا آفونای به اسکلت جمجمه هست
 * یعنی سینه این عضلات اسکلت جمجمه هستند
 Anterior → (سینه/پیشانی)
 Posterior → (پشت سینه)
 * در اصل عضله اولی است این هم حرکت retraction
 depression و rotation هست در فیزیوتراپی هم کار می‌کنند

عضلات گردن و شانه و سینه و دست و پا به هم متصل می‌شوند در این عضله
 عضلات گردن و شانه و سینه و دست و پا به هم متصل می‌شوند در این عضله
 Pectoral girdle muscles
 Shoulder girdle muscles

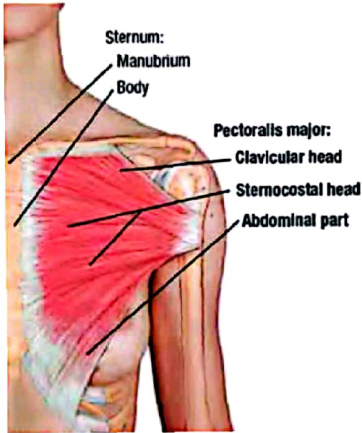


C. Anterior View

Date: / /

Shoulder / Pectoral girdle muscles

نکته
باید از هر عضله چیزی یاد باشیم ← مبدأ + مقصد + عصب آگیری + عملکرد



Pectoralis major

مبدأ عضله از استخوان استرنوم / غضروفی که رنده اول / ملاوکیک منشأ میگیره.

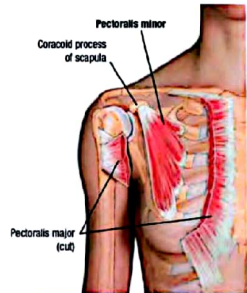
عضله لیینگ بزرگ
همچون الباف عضلانی به سمت lateral حرکت میدهد و به بخاری تا و ران Intertubercular groove ختم میشود. → مقصد

این عضله چین جلوی زیر بغل Axillary رانی بازو را قابل لمس هست

این عضله به علت بزرگ بودن اندازه که ملاوکیک دارد به نام های Lateral Pectoral, Medial Pectoral nerves

با ضخیم به جهت الباف عضله عملکرد آن اجزا حرکت Adduction, medial rotation, Flexion هست. Pectoralis

بعد از تن عضلات که درست Anterior قرار گرفته اند عصب های Flexion, medial rotation, Adduction را انجام می دهند.



Pectoralis minor

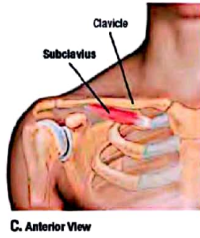
این عضله مستقیماً از خود رنده ها ۳ و ۴ و ۵ منشأ میگیره → مبدأ

و به رانۀ توراکس و Coracoid process ختم می شود → مقصد

این عضله به علت کوچک بودن، فقط یک عصب به آن عصب دهی میکند به نام آن medial pectoral nerves

عملکرد این عضله Depression و Protraction می باشد

Date: _____



از دو مقابل دنده اول تا استخوان clavicle قرار گرفته است

از دنده اول منشأ میگیرد → صبی

به تارهای subclavian groove که در رشتست تحتانی clavicle قرار دارد ختم می شود → مقصد

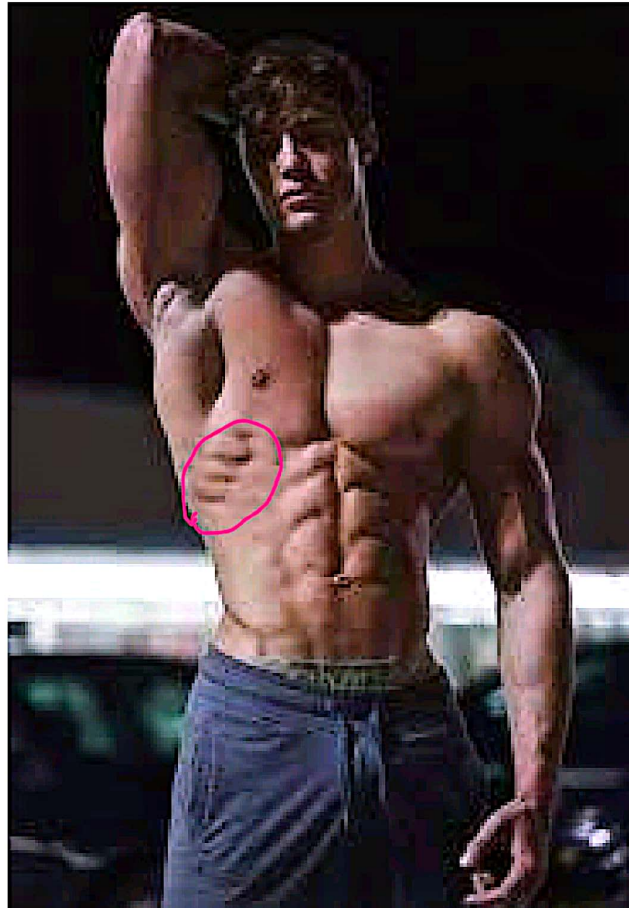
عضله Subclavius عصب دهی آن از عصب برای Subclavius هست.

از آنجایی که می توان حرکات مختلفی در ناحیه استخوان clavicle انجام داد که این حرکات ما به در رفتن clavicle از مقابل خود هست این جمله به لحاظ استیل شدن

و نکلان clavicle در باس خود میسرود. یعنی اگر این عضله نیز احتمال در رفتن clavicle زیاد بود.

در هر ۲۲ این است که اگر clavicle بماند باقی clavicle در باس خود میسرود تا به مناسبی که در قسمت clavicle هست آسیب وارد ننهد.

Serratus anterior m.



Serratus anterior m.

عضله سراسر در view anterior

این عضله از 8 رنده اول منشأ میگیرد و پس به پشت پلشت می میرد
می کشد و به سمت قدام (anterior) از رنده داخلی استخوان Scapula
خارج می شود

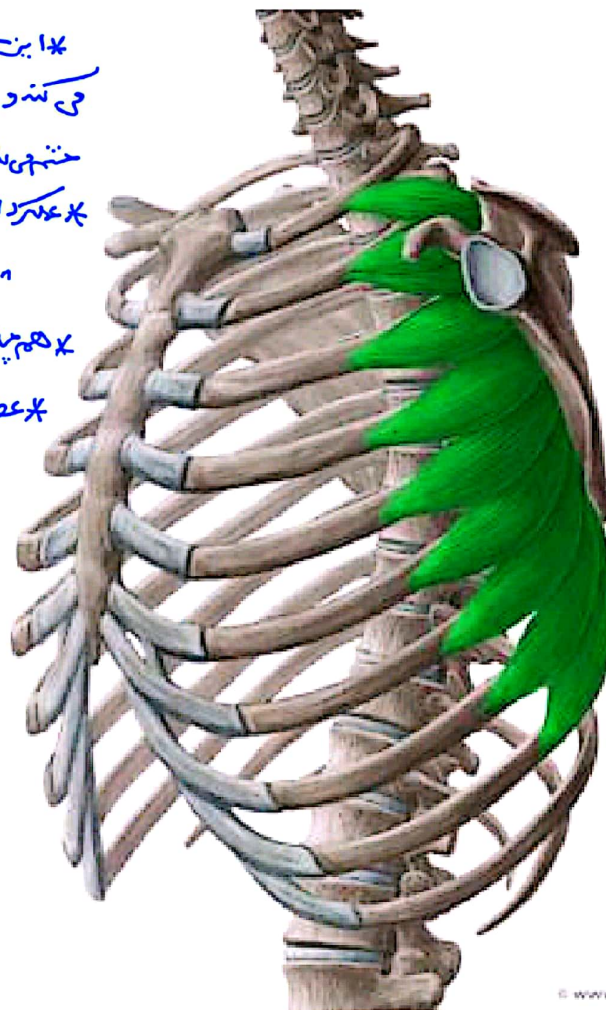
Protraction را انجام می دهد → حرکت قدامی

همچنین از حرکت Adduction نیز مؤثر می باشد

عصب این عضله Long Thoracic می باشد

SA LT

Serratus Anterior ← → Long Thoracic



KEN
HUB

© www.kenhub.com

Serratus anterior m.

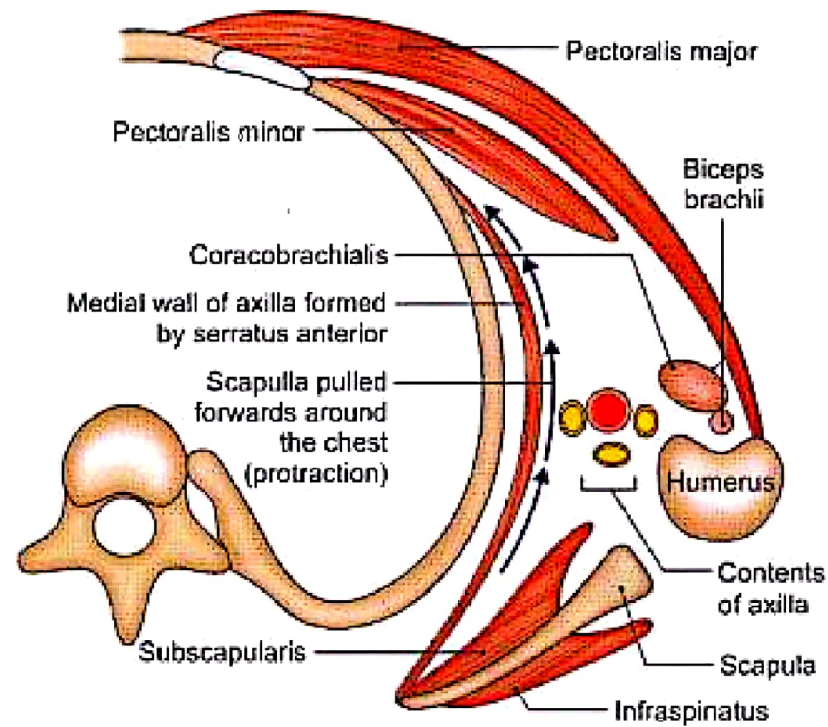


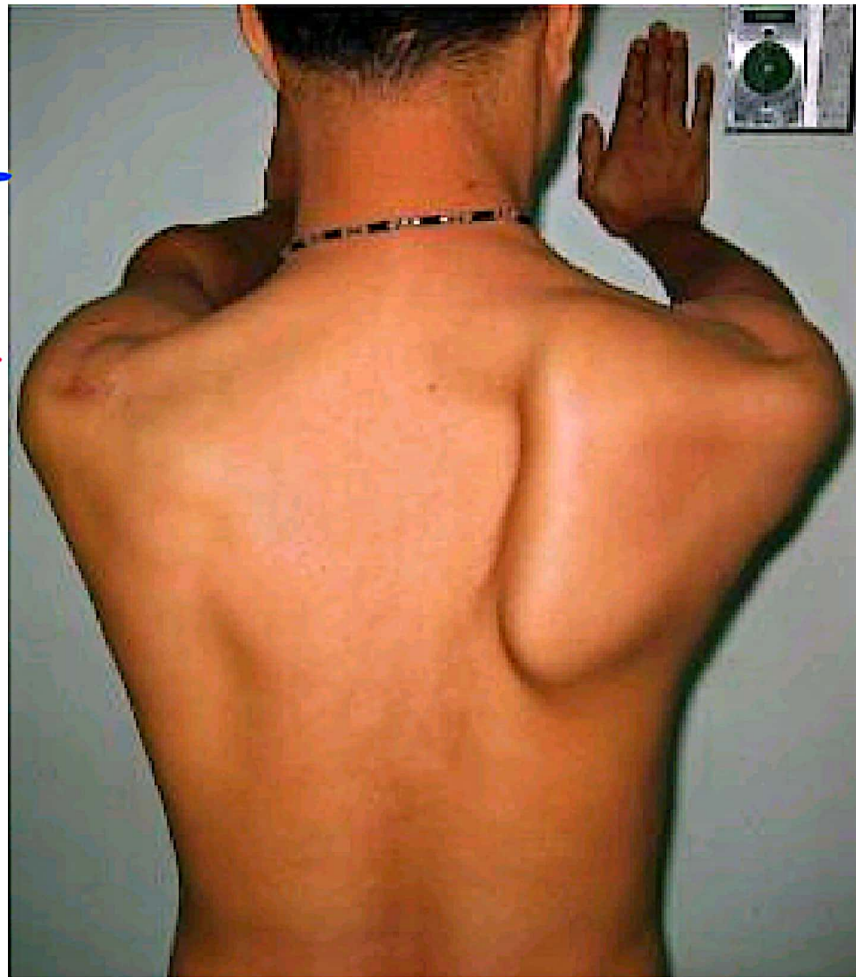
Fig. 3.67: Horizontal section through the axilla showing the

Weakness or paralysis of the muscle is the commonest cause of scapular winging

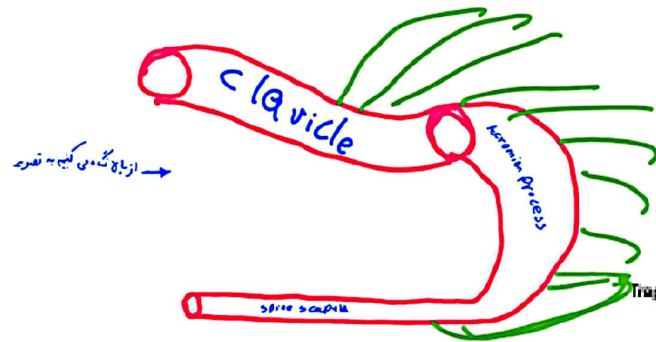
✱ این عصب Long Thoracic و با عضله Serratus Anterior
این لغو می‌شود مشاهده می‌شود.

← وقتی فرد دست خود را جلوی سرش می‌گذارد
Scapula آن جلو می‌آید و وضعیت باقی می‌ماند
Winging of scapula

✱ این می‌تواند در کسانی رخ دهد که mastectomy
(تخلیه پستان) به دلیل Breast cancer انجام می‌دهند
در نتیجه Long Thoracic همراه با آن تخلیه می‌شود



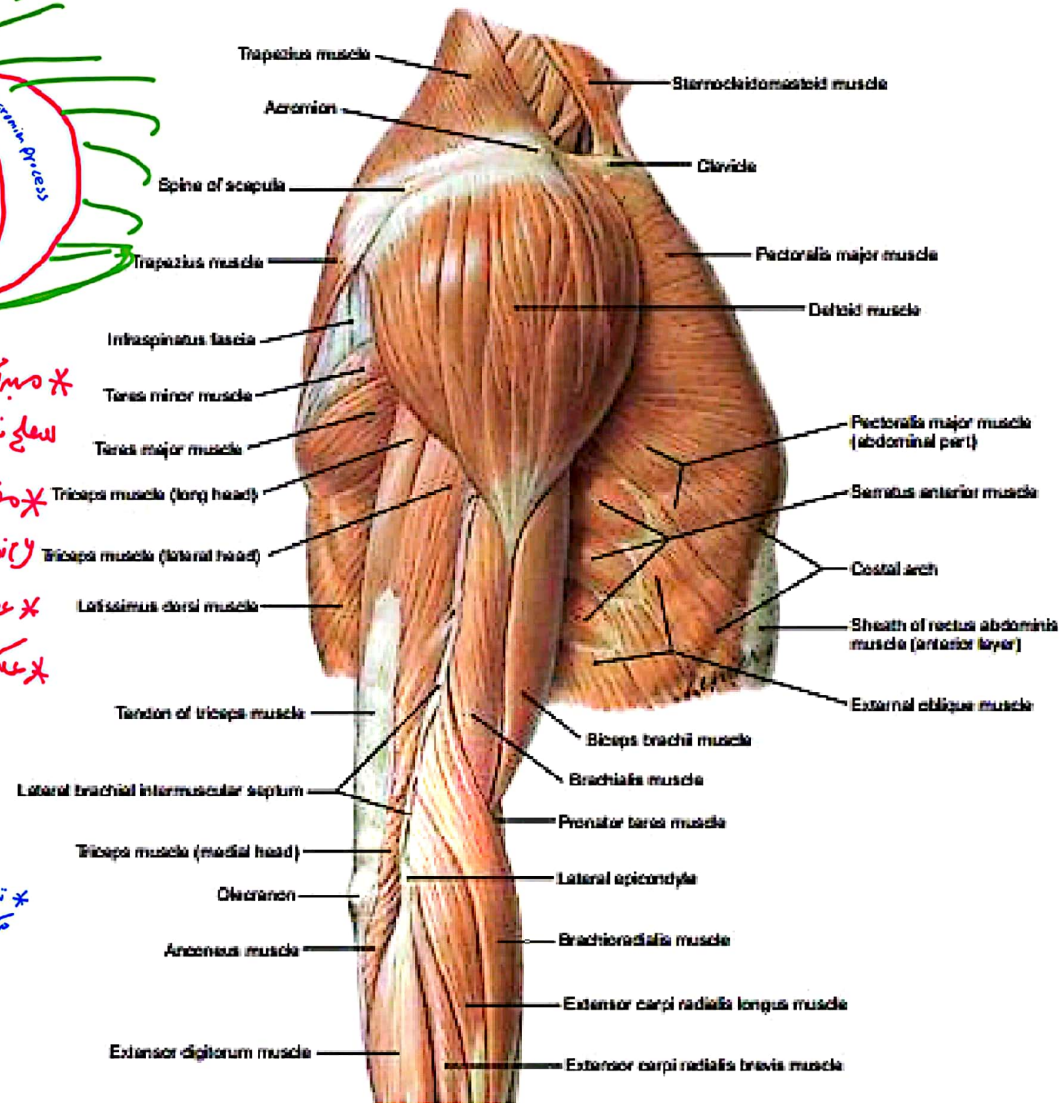
Deltoid m.



+ clavicle : **Deltoid** * دلتا
 spine scapula + Acromion * دلتا
 Humerus : **Deltoid** * دلتا

Annular Δ : Deltoid Tuberosity

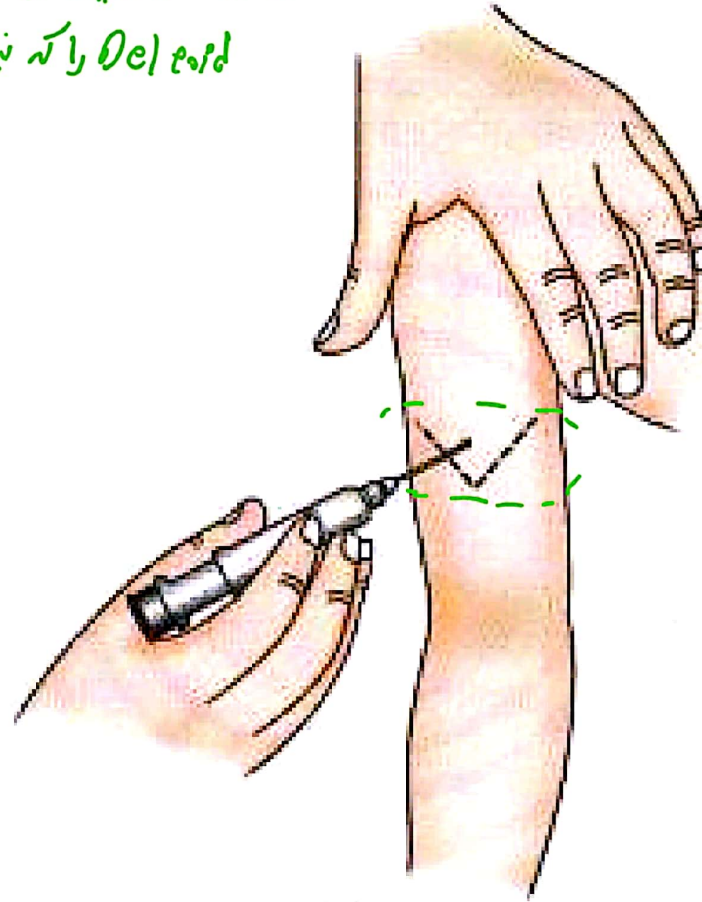
Deltoideus
 این عضله از clavicle منشأ می‌گیرد و در پشت درگاه آکرومیوم (Acromion) منتهی می‌گردد.
 medial rotation
 این عضله از spine منشأ می‌گیرد و درگاه آکرومیوم (Acromion) منتهی می‌گردد.
 lateral rotation
 این عضله از spine منشأ می‌گیرد و درگاه آکرومیوم (Acromion) منتهی می‌گردد.
 Adduction
 این عضله از spine منشأ می‌گیرد و درگاه آکرومیوم (Acromion) منتهی می‌گردد.



Intramuscular injection being given in deltoid muscle

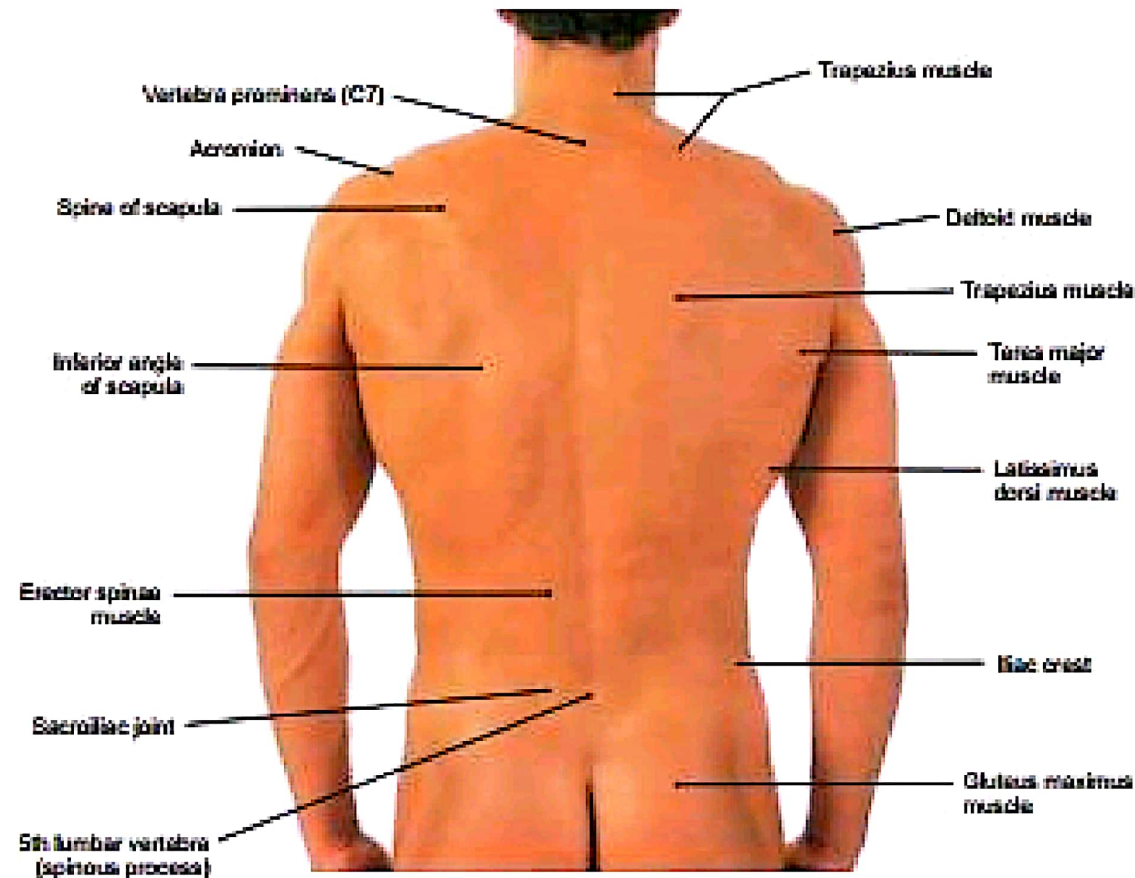
در عضله تریسپس (Injection) واکسن باید نقطه‌ای عمیق‌تر از عمق
دلتوئید را که نیمه پایینی است در نقطه بزرگتر.

معمولاً در بدن در باسن



Posterior muscles: Trapezius, Latissimus dorsi, supra and infraspinatus, Levator scapula, Rhomboid minor and major, Teres minor and major.

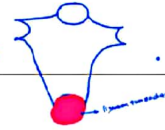
* عضلات پشتی به نواحی آستان مهره‌ای ران
اندام فوقانی (Upper limb) وصل می‌کنند.



Date: / /

spinatus
process

فهره مایه گری (Cervical. 6) به تنگ روبرو رفته که زاویه خارج است با سطحی می باشد که در داخل این دو مثانه یک *anterior* از آن می آید به همین دلیل در تاجی است
سختی شود و به جای آن *anterior* از آن می آید
دست از آن با پایین او به *spinous process* پس می شود که به این جهت
دست گری می باشد



پس این نشانه برای مهره ۷ و ۸ وجود ندارد.

↓ Posterior view

۱) تاریخچه و ۲) تفسیر دوس

عکس: elevate کردن scapula (بالا بردن)

✓ Levator scapulae

- Rhomboid minor

Rhomboid major

* ستون مهره ها به وسیله 3 عضله
پشت در داخل scapula وصل هست
* هر 3 عضله از حصب
scapula dorsa
حصب تری می شوند

← **عضب عضله** ← **عضب ترقى عضب الكسبر** (Optional part of accessory nerve)
 ← **عضب عضله** ← **ايان باياع**: **افزودگه باياع ترقى** + **elevation**
ايضا يئى: **retraction** **ايان تئى**: **adduction**

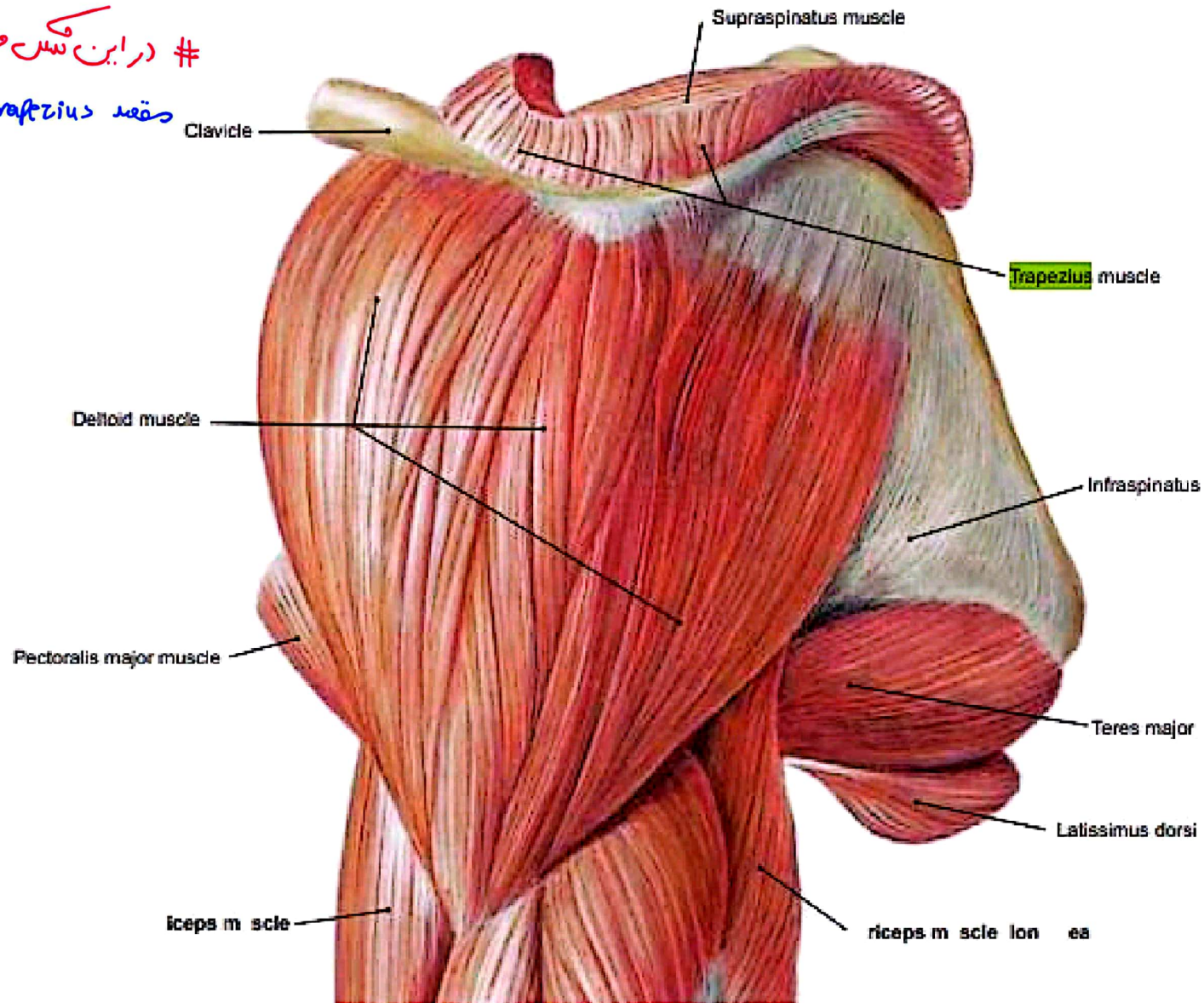
تریچ: پهن بشتی →
 Latissimus dorsi ←
 Adduction + extension + medial rotation
 عصب: توراکو دورسال Thoraco dorsal
 جگر: →
 Interdorsal →
 + انقباض MIP (فلن)
 + 1 + 5 + 6 + 7 + 8 + 9 + 10 + 11 + 12 + 13 + 14 + 15 + 16 + 17 + 18 + 19 + 20 + 21 + 22 + 23 + 24 + 25 + 26 + 27 + 28 + 29 + 30 + 31 + 32 + 33 + 34 + 35 + 36 + 37 + 38 + 39 + 40 + 41 + 42 + 43 + 44 + 45 + 46 + 47 + 48 + 49 + 50 + 51 + 52 + 53 + 54 + 55 + 56 + 57 + 58 + 59 + 60 + 61 + 62 + 63 + 64 + 65 + 66 + 67 + 68 + 69 + 70 + 71 + 72 + 73 + 74 + 75 + 76 + 77 + 78 + 79 + 80 + 81 + 82 + 83 + 84 + 85 + 86 + 87 + 88 + 89 + 90 + 91 + 92 + 93 + 94 + 95 + 96 + 97 + 98 + 99 + 100 + 101 + 102 + 103 + 104 + 105 + 106 + 107 + 108 + 109 + 110 + 111 + 112 + 113 + 114 + 115 + 116 + 117 + 118 + 119 + 120 + 121 + 122 + 123 + 124 + 125 + 126 + 127 + 128 + 129 + 130 + 131 + 132 + 133 + 134 + 135 + 136 + 137 + 138 + 139 + 140 + 141 + 142 + 143 + 144 + 145 + 146 + 147 + 148 + 149 + 150 + 151 + 152 + 153 + 154 + 155 + 156 + 157 + 158 + 159 + 160 + 161 + 162 + 163 + 164 + 165 + 166 + 167 + 168 + 169 + 170 + 171 + 172 + 173 + 174 + 175 + 176 + 177 + 178 + 179 + 180 + 181 + 182 + 183 + 184 + 185 + 186 + 187 + 188 + 189 + 190 + 191 + 192 + 193 + 194 + 195 + 196 + 197 + 198 + 199 + 200 + 201 + 202 + 203 + 204 + 205 + 206 + 207 + 208 + 209 + 210 + 211 + 212 + 213 + 214 + 215 + 216 + 217 + 218 + 219 + 220 + 221 + 222 + 223 + 224 + 225 + 226 + 227 + 228 + 229 + 230 + 231 + 232 + 233 + 234 + 235 + 236 + 237 + 238 + 239 + 240 + 241 + 242 + 243 + 244 + 245 + 246 + 247 + 248 + 249 + 250 + 251 + 252 + 253 + 254 + 255 + 256 + 257 + 258 + 259 + 260 + 261 + 262 + 263 + 264 + 265 + 266 + 267 + 268 + 269 + 270 + 271 + 272 + 273 + 274 + 275 + 276 + 277 + 278 + 279 + 280 + 281 + 282 + 283 + 284 + 285 + 286 + 287 + 288 + 289 + 290 + 291 + 292 + 293 + 294 + 295 + 296 + 297 + 298 + 299 + 300 + 301 + 302 + 303 + 304 + 305 + 306 + 307 + 308 + 309 + 310 + 311 + 312 + 313 + 314 + 315 + 316 + 317 + 318 + 319 + 320 + 321 + 322 + 323 + 324 + 325 + 326 + 327 + 328 + 329 + 330 + 331 + 332 + 333 + 334 + 335 + 336 + 337 + 338 + 339 + 340 + 341 + 342 + 343 + 344 + 345 + 346 + 347 + 348 + 349 + 350 + 351 + 352 + 353 + 354 + 355 + 356 + 357 + 358 + 359 + 360 + 361 + 362 + 363 + 364 + 365 + 366 + 367 + 368 + 369 + 370 + 371 + 372 + 373 + 374 + 375 + 376 + 377 + 378 + 379 + 380 + 381 + 382 + 383 + 384 + 385 + 386 + 387 + 388 + 389 + 390 + 391 + 392 + 393 + 394 + 395 + 396 + 397 + 398 + 399 + 400 + 401 + 402 + 403 + 404 + 405 + 406 + 407 + 408 + 409 + 410 + 411 + 412 + 413 + 414 + 415 + 416 + 417 + 418 + 419 + 420 + 421 + 422 + 423 + 424 + 425 + 426 + 427 + 428 + 429 + 430 + 431 + 432 + 433 + 434 + 435 + 436 + 437 + 438 + 439 + 440 + 441 + 442 + 443 + 444 + 445 + 446 + 447 + 448 + 449 + 450 + 451 + 452 + 453 + 454 + 455 + 456 + 457 + 458 + 459 + 460 + 461 + 462 + 463 + 464 + 465 + 466 + 467 + 468 + 469 + 470 + 471 + 472 + 473 + 474 + 475 + 476 + 477 + 478 + 479 + 480 + 481 + 482 + 483 + 484 + 485 + 486 + 487 + 488 + 489 + 490 + 491 + 492 + 493 + 494 + 495 + 496 + 497 + 498 + 499 + 500 + 501 + 502 + 503 + 504 + 505 + 506 + 507 + 508 + 509 + 510 + 511 + 512 + 513 + 514 + 515 + 516 + 517 + 518 + 519 + 520 + 521 + 522 + 523 + 524 + 525 + 526 + 527 + 528 + 529 + 530 + 531 + 532 + 533 + 534 + 535 + 536 + 537 + 538 + 539 + 540 + 541 + 542 + 543 + 544 + 545 + 546 + 547 + 548 + 549 + 550 + 551 + 552 + 553 + 554 + 555 + 556 + 557 + 558 + 559 + 560 + 561 + 562 + 563 + 564 + 565 + 566 + 567 + 568 + 569 + 570 + 571 + 572 + 573 + 574 + 575 + 576 + 577 + 578 + 579 + 580 + 581 + 582 + 583 + 584 + 585 + 586 + 587 + 588 + 589 + 590 + 591 + 592 + 593 + 594 + 595 + 596 + 597 + 598 + 599 + 600 + 601 + 602 + 603 + 604 + 605 + 606 + 607 + 608 + 609 + 610 + 611 + 612 + 613 + 614 + 615 + 616 + 617 + 618 + 619 + 620 + 621 + 622 + 623 + 624 + 625 + 626 + 627 + 628 + 629 + 630 + 631 + 632 + 633 + 634 + 635 + 636 + 637 + 638 + 639 + 640 + 641 + 642 + 643 + 644 + 645 + 646 + 647 + 648 + 649 + 650 + 651 + 652 + 653 + 654 + 655 + 656 + 657 + 658 + 659 + 660 + 661 + 662 + 663 + 664 + 665 + 666 + 667 + 668 + 669 + 670 + 671 + 672 + 673 + 674 + 675 + 676 + 677 + 678 + 679 + 680 + 681 + 682 + 683 + 684 + 685 + 686 + 687 + 688 + 689 + 690 + 691 + 692 + 693 + 694 + 695 + 696 + 697 + 698 + 699 + 700 + 701 + 702 + 703 + 704 + 705 + 706 + 707 + 708 + 709 + 710 + 711 + 712 + 713 + 714 + 715 + 716 + 717 + 718 + 719 + 720 + 721 + 722 + 723 + 724 + 725 + 726 + 727 + 728 + 729 + 730 + 731 + 732 + 733 + 734 + 735 + 736 + 737 + 738 + 739 + 740 + 741 + 742 + 743 + 744 + 745 + 746 + 747 + 748 + 749 + 750 + 751 + 752 + 753 + 754 + 755 + 756 + 757 + 758 + 759 + 760 + 761 + 762 + 763 + 764 + 765 + 766 + 767 + 768 + 769 + 770 + 771 + 772 + 773 + 774 + 775 + 776 + 777 + 778 + 779 + 780 + 781 + 782 + 783 + 784 + 785 + 786 + 787 + 788 + 789 + 790 + 791 + 792 + 793 + 794 + 795 + 796 + 797 + 798 + 799 + 800 + 801 + 802 + 803 + 804 + 805 + 806 + 807 + 808 + 809 + 810 + 811 + 812 + 813 + 814 + 815 + 816 + 817 + 818 + 819 + 820 + 821 + 822 + 823 + 824 + 8

لا یتسمک روس

Insertion of Trapezius = origin of Deltoid

A

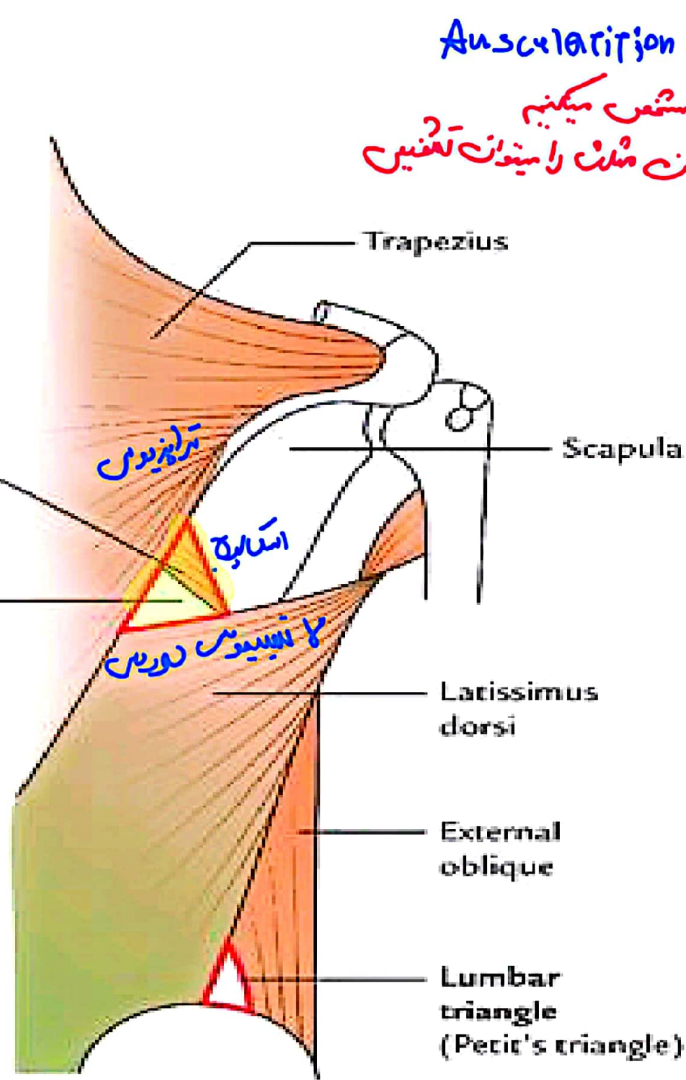
در این بخش می‌توانید مشاهده کنید
 Deltoid = تراپزیوس



Auscultation triangle

مثلث تفسیر یا آکوستیشن
 محدوده است
 Trapezius : در پایین : latissimus dorsi
 در خارج : Scapula
 به کمک تو می توانی پهنی صدای حرکت هوا در ریه
 تحتانی ریه متوجه می شوی.

این مثلث مکانی است که کمترین پوشش عضلانی وجود دارد
 و هم چنین مکانی است که کمترین استخوان تشنه و فیل عروق و لوله بود



نحوه تفسیر Auscultation of triangle
 زاویه تحتانی اسکاپولا را مستقیم می کنیم
 medial آن مثلث را می توان تفسیر
 درست

صمم و کاربرد در بالین

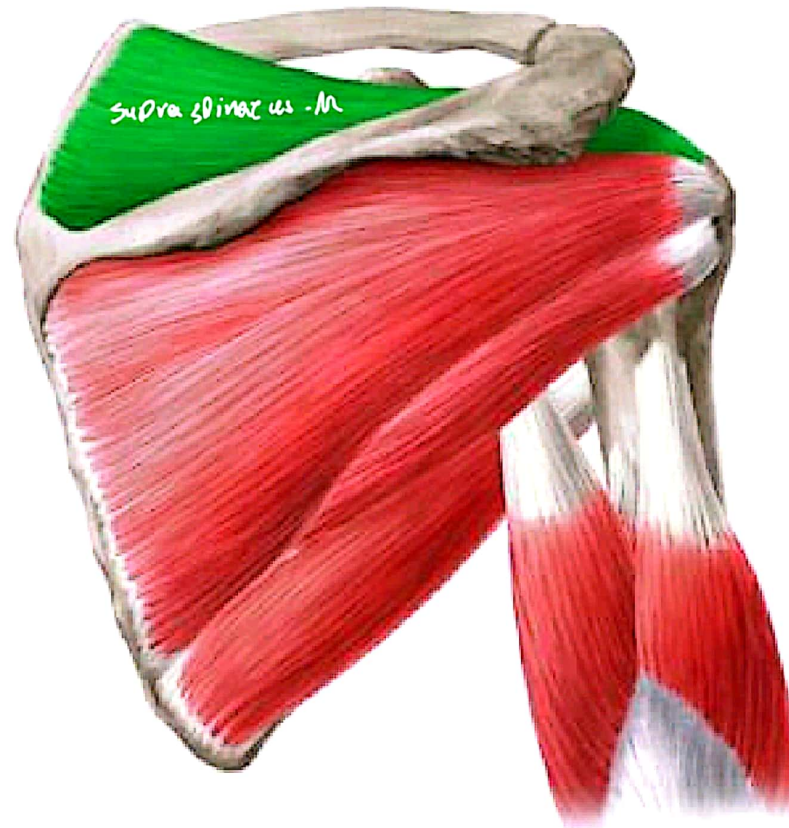
Supraspinatus m.

لایین از پیراشتن عضلات *Latissimus dorsi* و *Trapezius*
در سطح این پمپه می‌رسد

Supraspinatus muscle

+ عضله است که از *Supraspinatus fossa* می‌آید (می‌آید)
به ایوان عظمی‌هاست که در می‌رسد و سپس از
تحت و زیر زائده *acromion* عبور می‌کند و در ادامه
به *greater tubercle* استخوان *humerus* می‌رسد (وقتی)
آرامش: شروع *Abduction* و 15° درجه اول آن
بالین عظمی‌هاست.

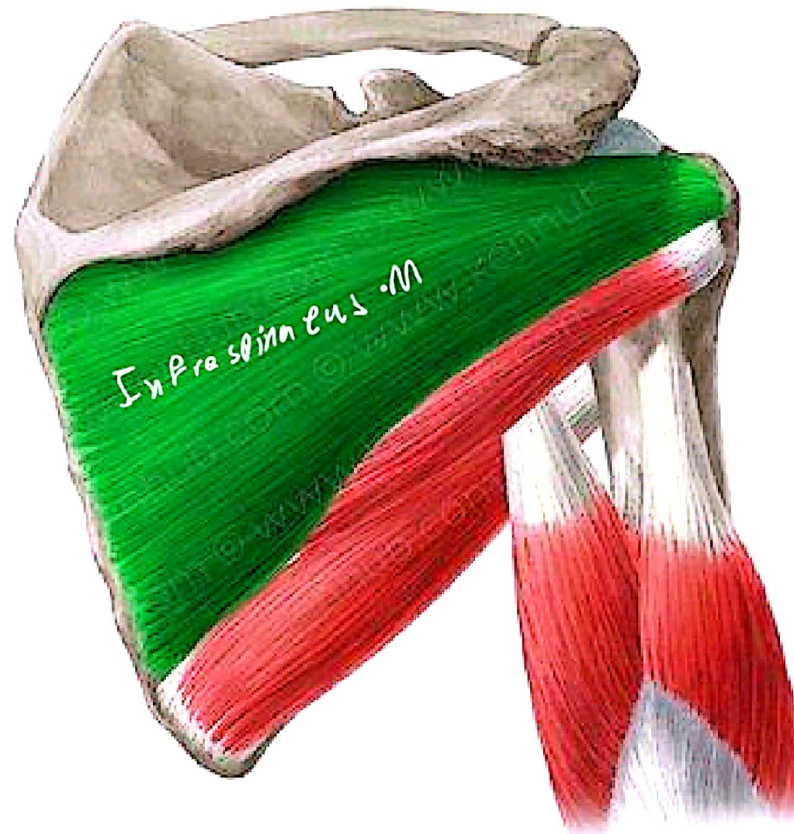
از عصب دهه: توسط *Supra scapular nerve*
عصب دهی می‌شود.



© www.kentub.com

نکته: *Supraspinatus* $15^\circ \rightarrow 0^\circ$
Deltoideus $15^\circ \rightarrow 9^\circ$
Trapezius $9^\circ \rightarrow 0^\circ$
عمل *Abduction*

Infraspinatus m



© www.kenhub.com



Infraspinatus muscle

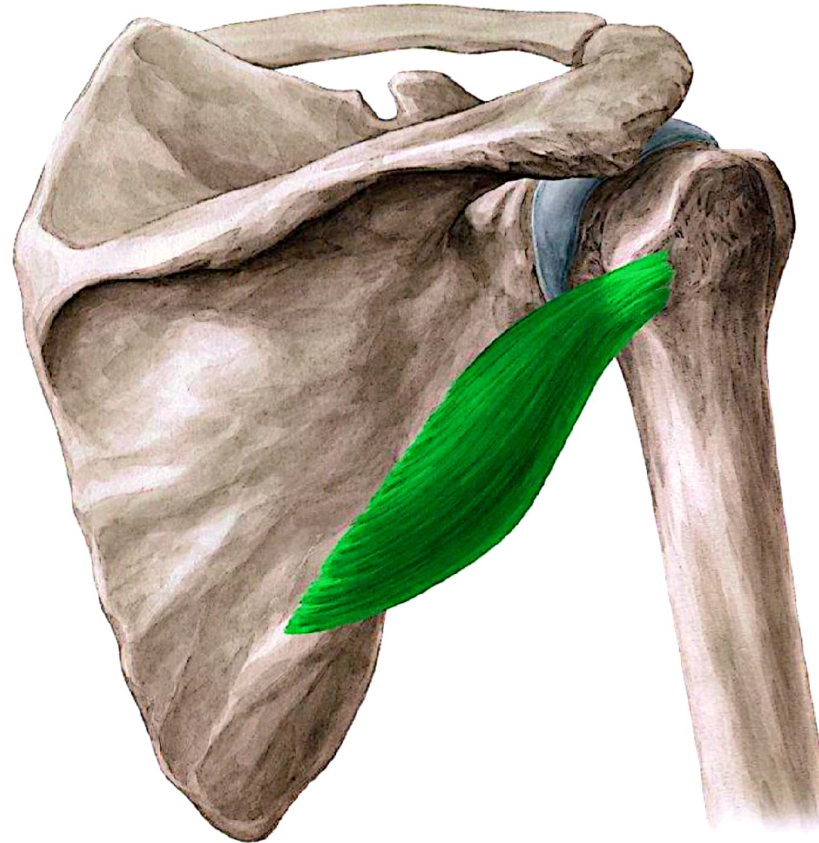
این عضله از حفره infraspinatus fossa
می‌آید. (مبدا)

الاتفاق این عضله به سمت روبرو و به سمت
مفصل سینه پیوسته و greater tuberosity
ختم می‌شود. (مقصد)

به عکس و external rotation را انجام می‌دهد.

از عصب دهنده تو سب supra scapular nerve
عصب دهی می‌شود

Teres minor m



Teres minor muscle

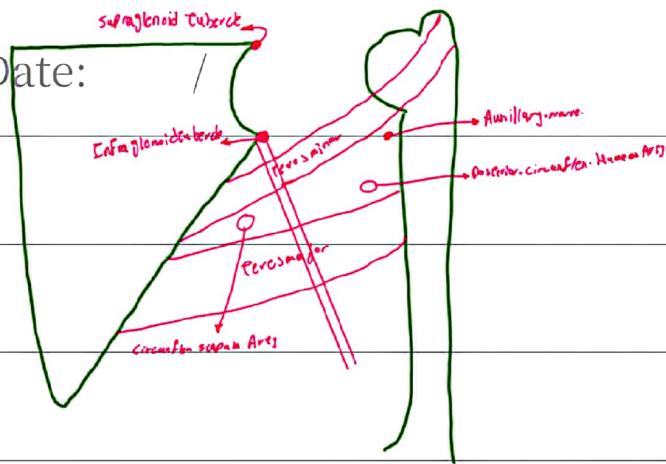
این عضله از شانه ریه استخوان
scapula میگیرد (مبدا)
این عضله از پشت مفصل ریه
greater tuberosity
مستقیم شود (مقصد)

این عضله عمل lateral rotation را انجام میدهد
این عضله و ترسناک auxiliary nerve عصب در هم میفتند

نکته کن:

این در upper limb عضلات
minor از عضلات major بالانز
هستند

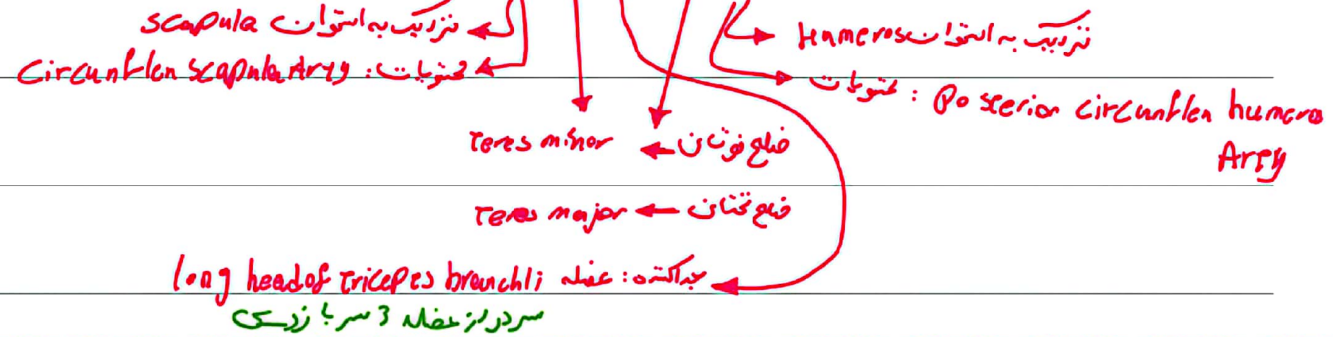
Date: / /



عضلات با نام سر دراز عضله سیرازوین از Infra glenoid tubercle

صبراً میبیند و از میان عضلات Tere s major/minor عبور می کند.

✱ پس بعد این عضله ۲ فضا ۲ مایل فضا میگذرد و در آنجا دو نقطه قرار میگیرد (داخلی و بیرونی)



جمع می باشد :

Infra spinatus . m

Tere s minor . m

lateral rotator muscles in upper limb

✱ به ملوکین عضلات Adductor در اندام فوقانی قوی تر هستند

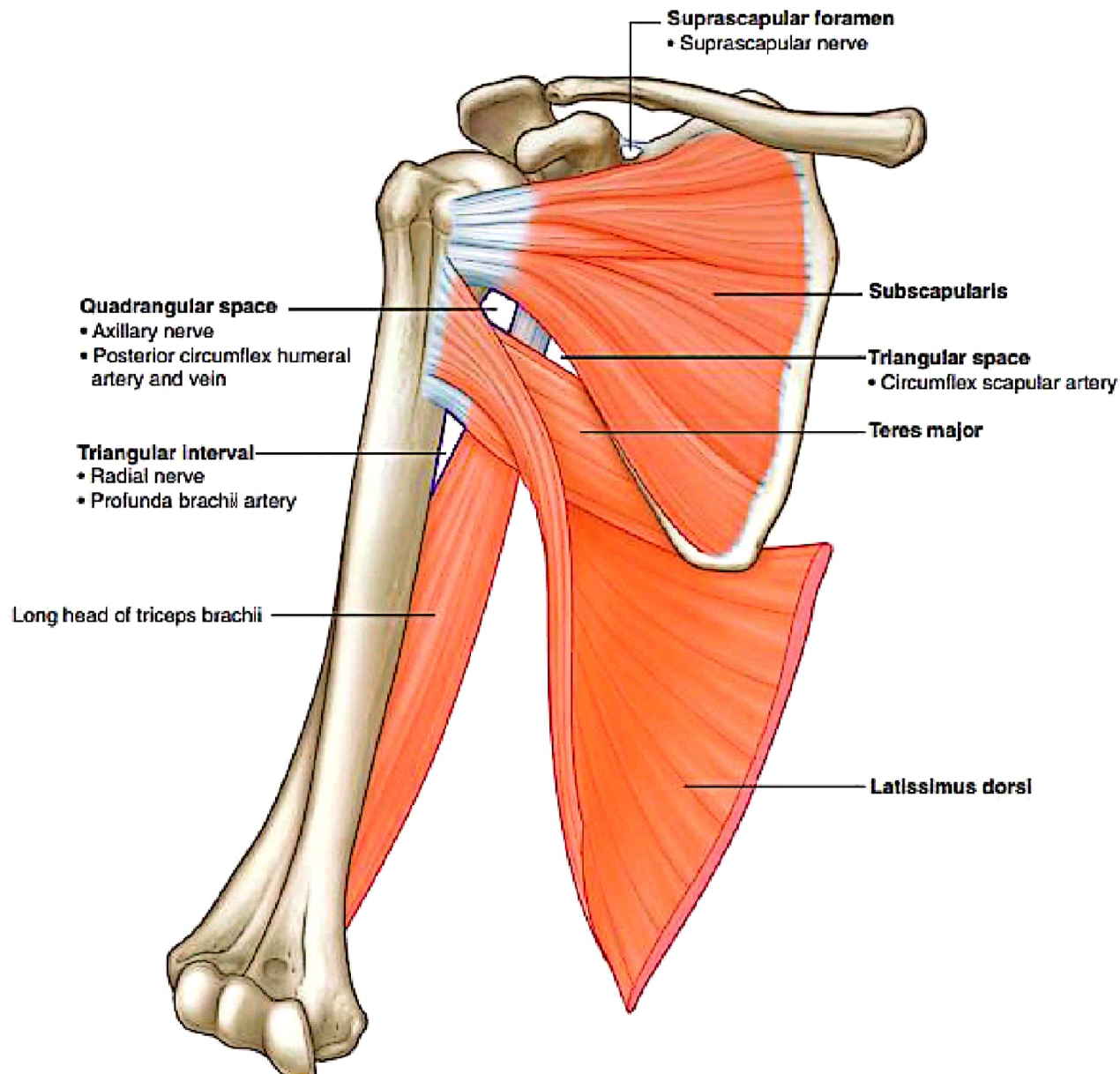
Decoralis major

Tere s major

latissimus dorsi

subscapularis

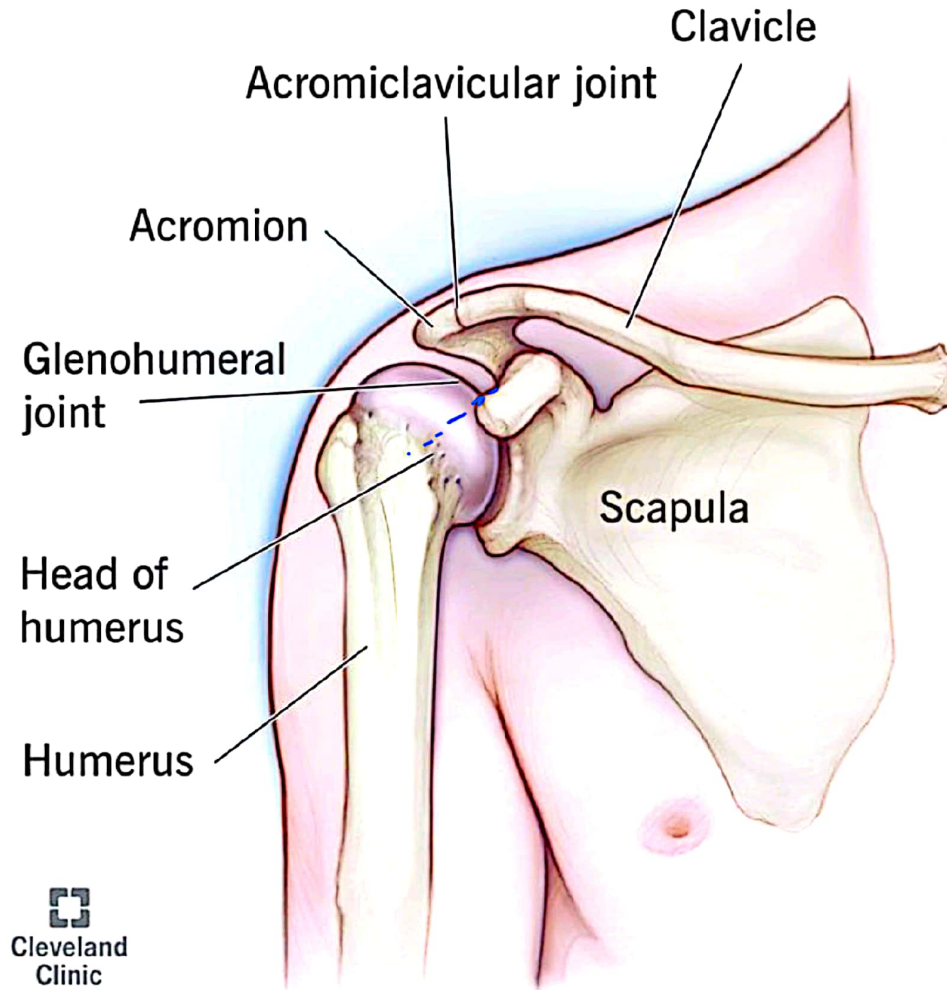
medial rotator muscles in upper limb



Subscapularis muscle

این عضله از حوضچه Subscapular Fossa
 مبدأ می گیرد. (مبدأ)
 از اینجا به این عضله به سمت خارجی می آید و به
 lesser tuberosity ختم می شود (منتهی)
 به اعصاب و رگها چون عضله بزرگ دست
 ترها upper/lower subscapular n.
 اعصاب دهی می شود
 Adduction و medial rotation: این حرکت

Shoulder Joint → (Glenohumeral joint) مفصل شانه

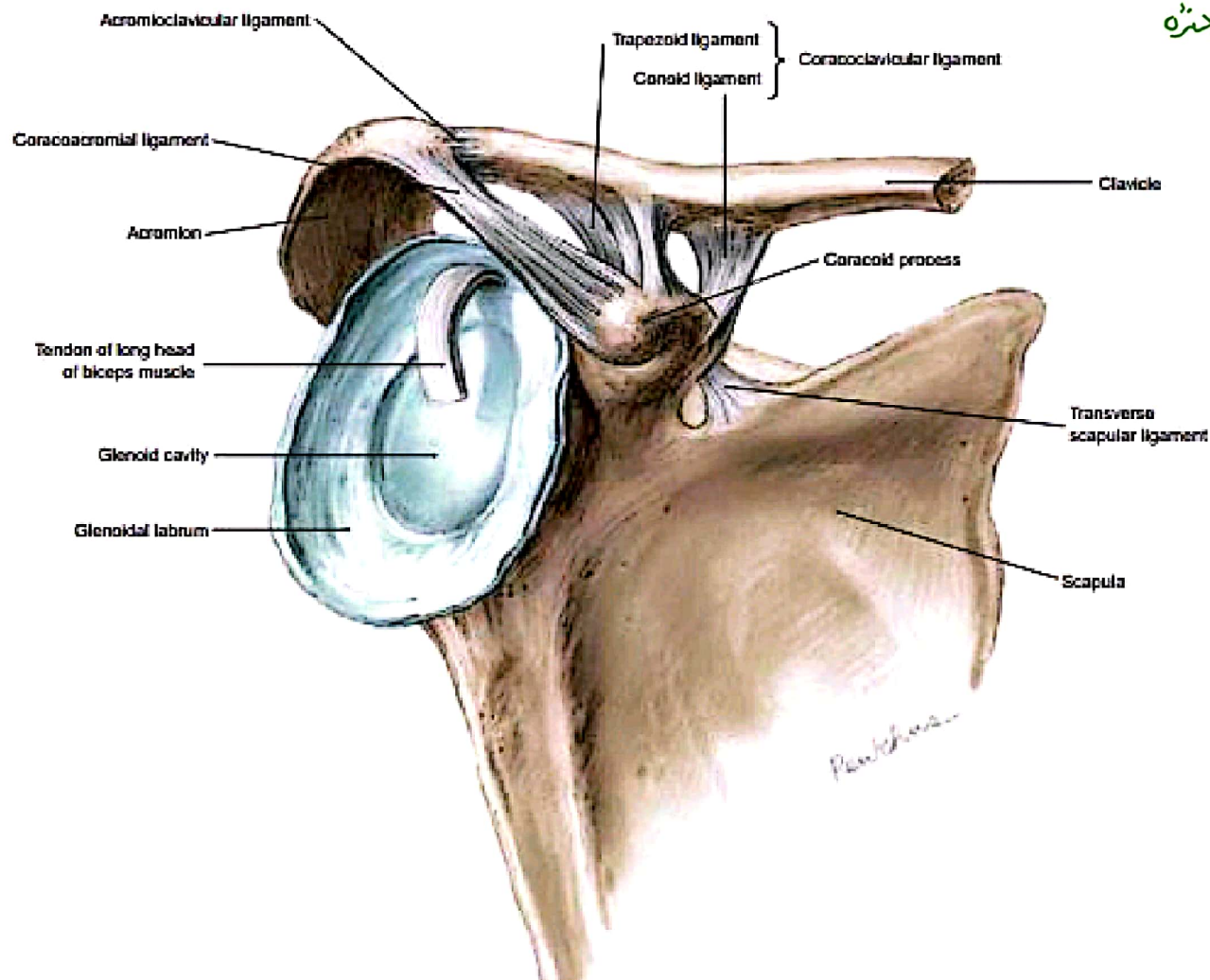


مفصل شانه یکی از مفصل های بدن است.
در این مفصل دلیلی است که در زیر مفصل
مفصل شانه است.
این مفصل: حرکت گسترده و وسیع را امکان
میدهد. Humerus نیز در این مفصل

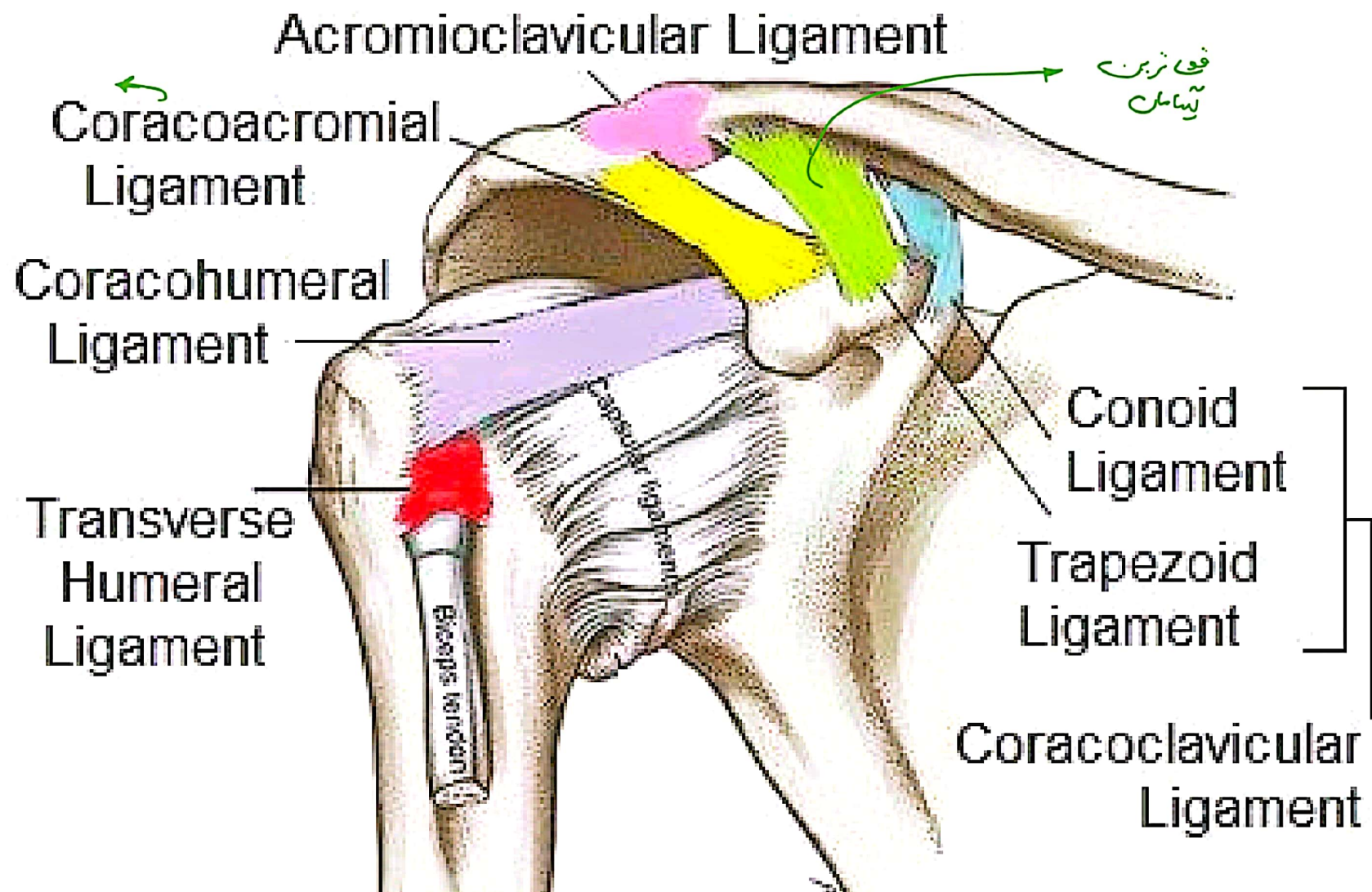


* در مفاصل $\text{glenohumeral joint}$
مضربه تکنفونیه از سر استخوان کومکوتیه
است و سر استخوان کامل در حفره
 glenoid قرار می گیرد.
← نتیجه این است که این مفاصل
درکات بیشتری را این درد مد.

Labrum glenoidal



تشیمبات برای سبک کردن از در رفتن مفصل Shoulder joint
① حلقه فیوکلر تیلائج (عقرونی که دایره فیوکلر) اطراف حلقه
acromion ایاد شده است که تاخلف آنرا را بیشتر کند.
② لیگامنت های مختلف
③ عضلات rotator cuff ← عضلات نگهدارنده



SITS

Subscapular ← درمبلر *
 Supraspinatus ← ر. ا. *
 Infraspinatus و Teres minor ← ر. ب. *

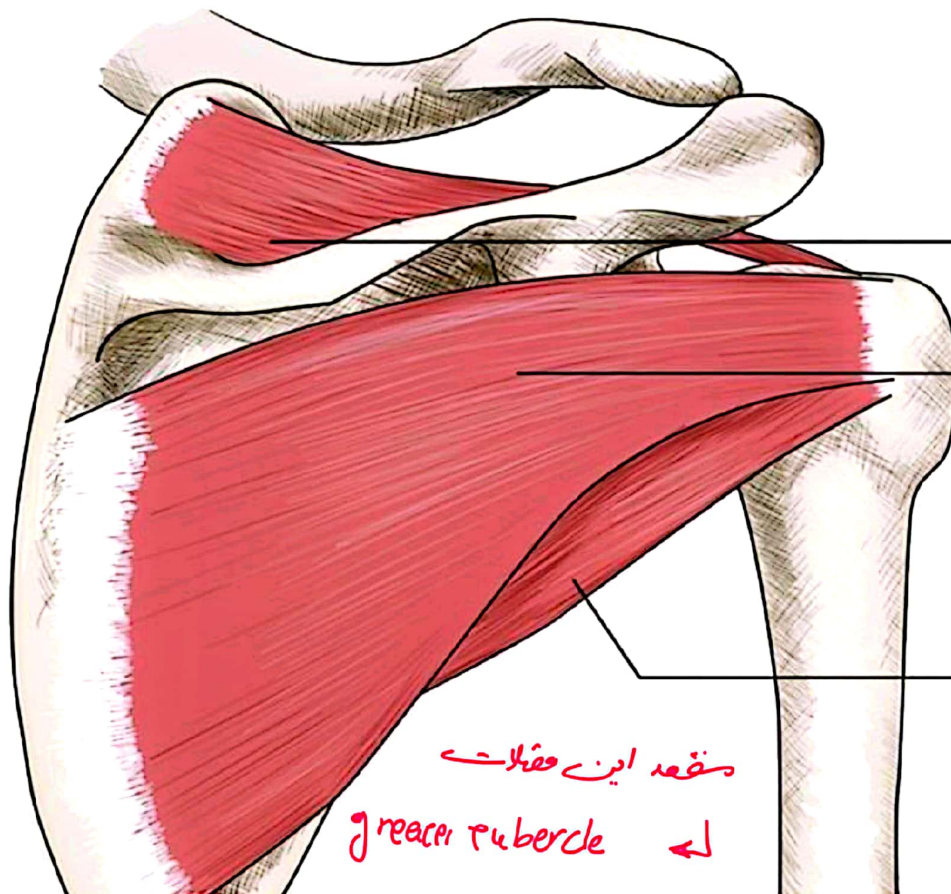
Shoulder joint ← حفاظت از شانه

Shoulder joint در مکتب حفاظت ندارد *

عضلات نگهدارنده
 Rotator Cuff → انداز مفاصل
 شانه را در شانه
 قرار داده که حفاظت را انجام بدهد

Posterior View

Anterior View



موقع این عضلات
 greater tuberosity ←

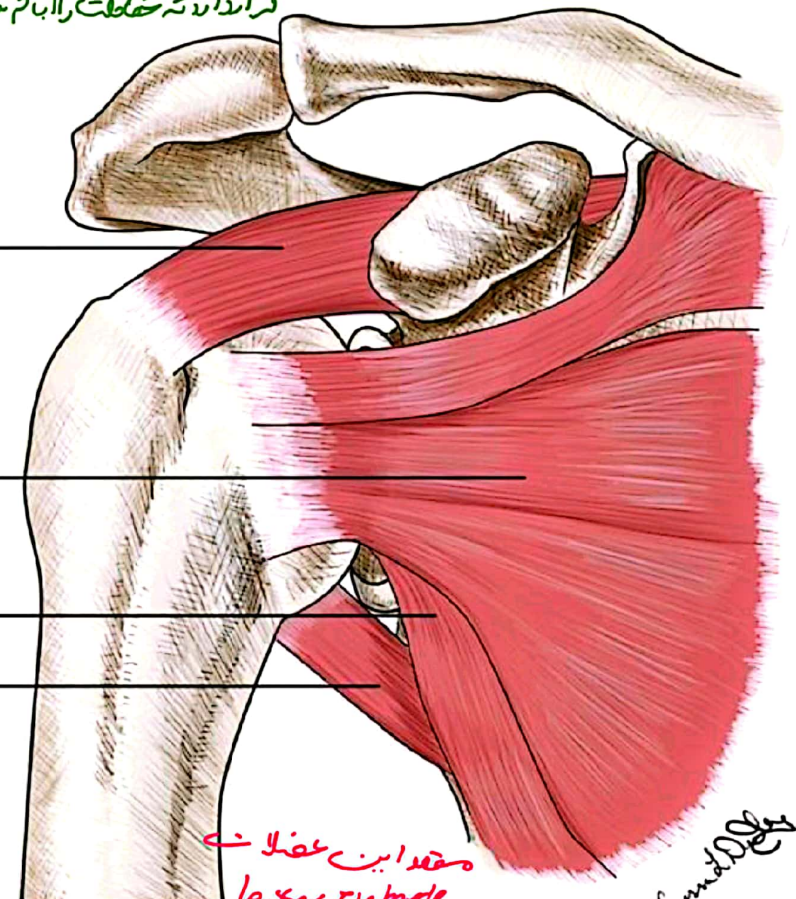
Supraspinatus

Infraspinatus

Subscapularis

Teres major

Teres minor



موقع این عضلات
 lesser tuberosity

Date: /

medial

lateral



Pectoralis major
(بعضی ریه ها و دانه)

Teres major
(لبه داخلی شانه و دانه)

Latissimus dorsi
(کناره و دانه)

خواب نیست

عضلات و ریه
Intertubercular groove
رویه شانه

در یک دانه و فوقینهما = T wo major between

Pectoralis major ← دانه و شانه ریه ها

Teres major و Latissimus dorsi ← دانه و ریه ها

* Axillary دانه

rotator cuff $\hookrightarrow$ lies
 * subscapular *
 * supraspinatus *
 * teres minor, infraspinatus *

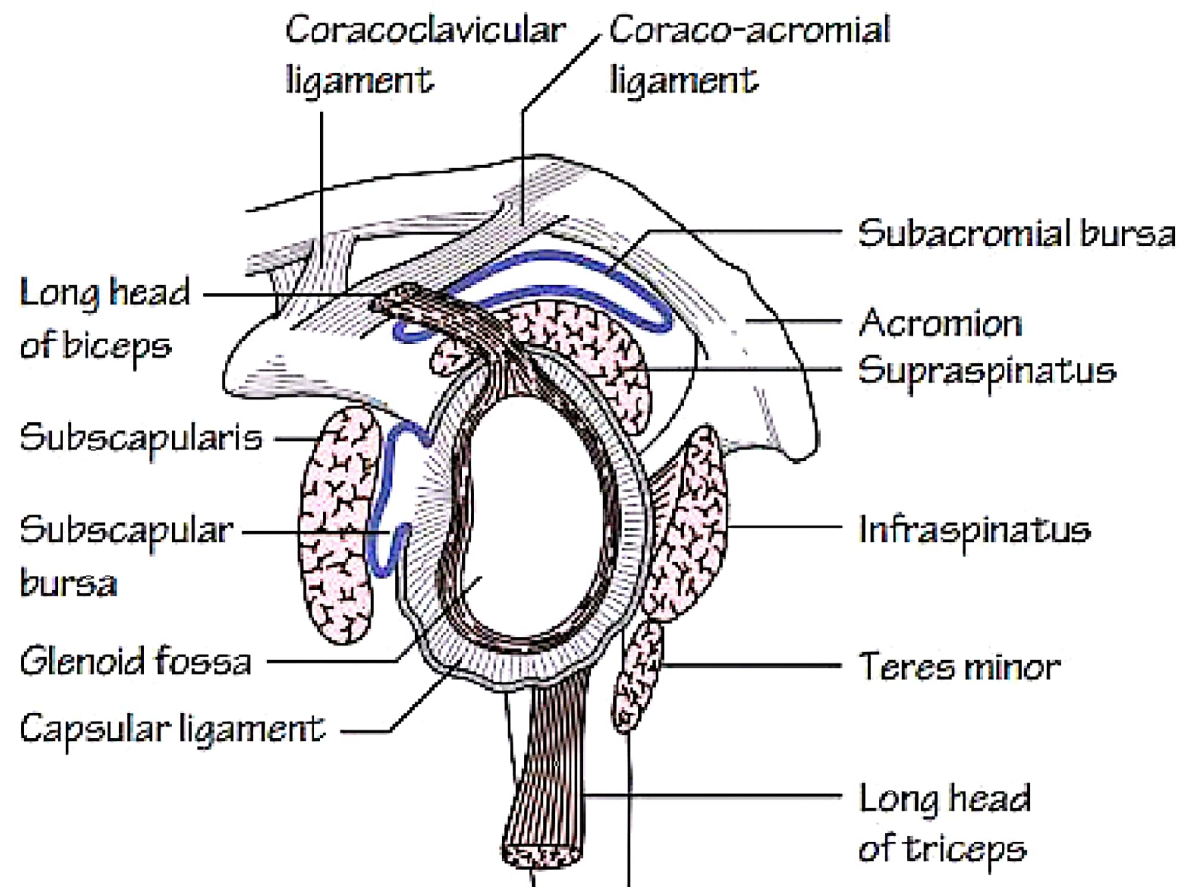
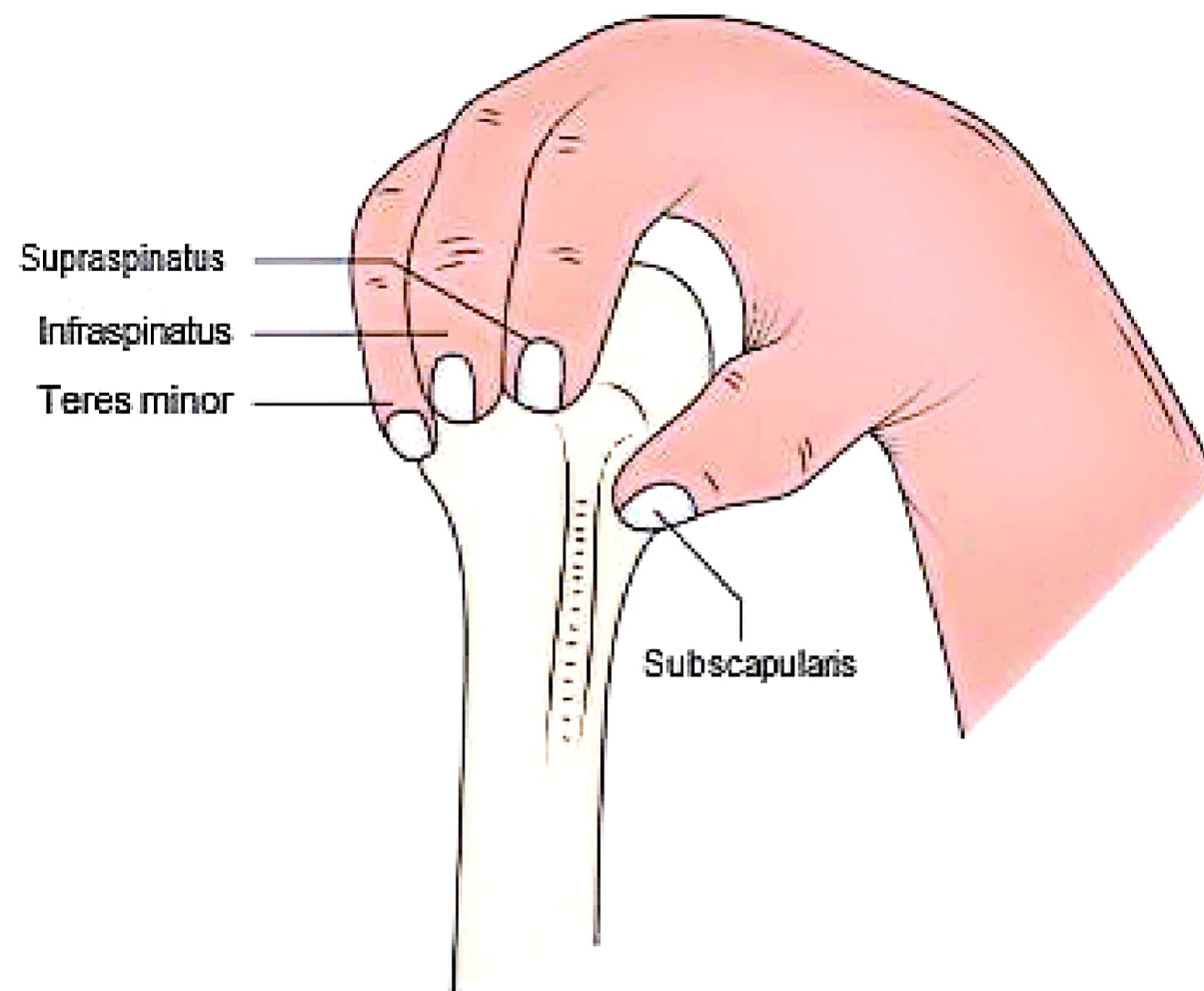


Fig. 34.1

The glenoid cavity and its associated ligaments and rotator cuff muscles



A

